



## 節分祭

鬼めがけて豆もどき(丸めた新聞)を投げて、厄払い！



鬼退治ゲーム:うちわで仰いで鬼を吹き飛ばします。

## フラワーアレンジメント



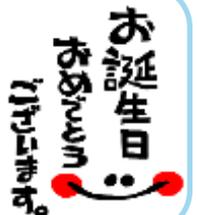
## 散髪レク

すっきりして皆さん笑顔です。次回散髪レクは4月です。



## おはぎ作り(2月)

先月載せられなかったおはぎ作りです。あんこは人気ですね。



## 保育園交流

近所の保育園の子供たちと魚釣りゲームをしました。



ありがとう！また来てねー♪

## 創作☆春の訪れ&3月のカレンダー

過ごしやすい春まであと少しですね。



## 日々のあれこれ

冷え予防体操、文字かるた・・・皆様頑張っておられます。



らいふ西宮Instagramアカウント  
life\_nishinomiya

らいふ西宮ホームページ  
<http://www.life-kaigo.net/nishinomiya/>



## 草木萌動(そうもくめばえいずる)

3/1~3/4頃

だんだんと春めき、暖かい日差しに誘われるかのように、地面や木々の枝々から萌黄色の小さな命が一斉に芽吹き始めます。

三寒四温のこの季節、着るものに困りますね。季節の変わり目にインフルエンザに花粉。体調崩す原因がたくさん！ご家族様もなにとぞお体ご自愛くださいませ。



「体験・見学 随時受け付けております。  
お気軽にお問合せ下さい！！」

TEL:0798-35-1552/FAX:0798-35-1553