

2023(令和5)年

1月の月間予定表



デイサービスセンター らいふ西宮 tel:0798-35-1552/fax:0798-35-1553

日付		行事		日付		行事	
1	日	正月休み		16	月	創作週間 ◎カレンダー (個人・施設) ◎松ぼっくり のハリネズミ	
2	月	正月休み		17	火		
3	火	正月休み		18	水		
4	水	お楽しみ 昼食	・らいふ神社参り ・お正月遊び ・書き初め	19	木		
5	木	年明け うどん		20	金		
6	金	お楽しみ 昼食		21	土	オンライン音楽イベント 日本航空高校太鼓隊	
7	土	洋食プレート		22	日		
8	日			23	月	フラワーアレンジメント	
9	月			24	火		
10	火	体操レク～座ってエクササイズ～		25	水		
11	水			26	木	おやつ作り ～おしるこ～	
12	木			27	金		
13	金			28	土		
14	土			29	日		
15	日			30	月		
				31	火		

今月の予定

- ◎ 体操レクでは講師の先生をお招きし、座ったまま楽しくエクササイズをします。

○ 今月の創作費は200円、フラワーアレンジメント費は300円の予定です。